

# LAUFENDE KURSE

Januar bis April 2019

## KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck  
 Susanne von Ciriacy-Laumann  
 Anita Hager  
 Marei Heller-Liedke  
 Manuela Himmelreich  
 Eva Kellermann  
 Willi Kiechle  
 Elisabeth Maier  
 Maria Seitle  
 Barbara Weiss  
 Kristina Weiss

## KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 90 Min. 180 €  
 75 Min. 160 €

5-er Karte: 90 Min. 100 €  
 75 Min. 90 €

Einzelbuchung: 120 Min. 27 €  
 90 Min. 22 €  
 75 Min. 20 €  
 60 Min. 18 €

Schüler und Studenten erhalten  
 20% Ermäßigung auf die regulären  
 Kurs- und Kartenpreise.

## PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen  
 Probestunde vorbei (10 €).  
 Wir freuen uns auf dich!

WOCHENTAG	ZEIT		LEITUNG		TERMINE	KOSTEN
MONTAG	15:45 Uhr	60	Manuela: Yoga für Jugendliche (ab 13 Jahren)	2	7.+14.+21.+28. Januar 4.+11.+18.+25. Februar 11.+18.+25. März 1. April	120 € (12x)
	17:00 Uhr	60	Manuela: Yoga für Kinder (ab 7 Jahren)	2	7.+14.+21.+28. Januar 4.+11.+18.+25. Februar 11.+18.+25. März 1. April	120 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Maria/Susanne	2	7.+14.+21.+28. Januar 4.+11.+18.+25. Februar 11.+18.+25. März 1. April	180 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina/Susanne	2	7.+14.+21.+28. Januar 4.+11.+18.+25. Februar 11.+18.+25. März 1. April	180 € (12x)
DIENSTAG	16:30 Uhr	90	Marei/Kristina: Yoga kennt kein Alter (ab 60 Jahren)	1	8.+15.+22.+29. Januar 5.+12.+19.+26. Februar 12.+19.+26. März 2. April	180 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Kristina	2	8.+15.+22.+29. Januar 5.+12.+19.+26. Februar 12.+19.+26. März 2. April	180 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2	8.+15.+22.+29. Januar 5.+12.+19.+26. Februar 12.+19.+26. März 2. April	180 € (12x)
MITTWOCH	09:45 Uhr	90	Barbara: Yoga kennt kein Alter (ab 60 Jahren)	1-2	9.+16.+23.+30. Januar 6.+13.+20.+27. Februar 13.+20.+27. März 3. April	180 € (12x)
	11:45 Uhr	90	Willi	2	9.+16.+23.+30. Januar 6.+13.+20.+27. Februar 13.+20.+27. März 3. April	180 € (12x)
	14:30 Uhr	90	Willi/Elisabeth	2	9.+16.+23.+30. Januar 6.+13.+20.+27. Februar 13.+20.+27. März 3. April	180 € (12x)
	16:30 Uhr	90	Anita	1-2	9.+16.+23.+30. Januar 6.+13.+20.+27. Februar 13.+20.+27. März 3. April	180 € (12x)
	18:30 Uhr	90	Barbara	1-2	9.+16.+23.+30. Januar 6.+13.+20.+27. Februar 13.+20.+27. März 3. April	180 € (12x)
	20:15 Uhr	90	Barbara	1-2	9.+16.+23.+30. Januar 6.+13.+20.+27. Februar 13.+20.+27. März 3. April	180 € (12x)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	10.+17.+24.+31. Januar 7.+14.+21.+28. Februar 14.+21.+28. März 4. April	180 € (12x)
	11:30 Uhr	90	Elisabeth	2	10.+17.+24.+31. Januar 7.+14.+21.+28. Februar 14.+21.+28. März 4. April	180 € (12x)
	16:30 Uhr	75	Eva	1-2	10.+17.+24.+31. Januar 7.+14.+21.+28. Februar 14.+21.+28. März 4. April	156 € (12x)
	18:00 Uhr	75	Manuela	1-2	10.+17.+24.+31. Januar 7.+14.+21.+28. Februar 14.+21.+28. März 4. April	156 € (12x)
	20:00 Uhr	120	Willi	3	10.+17.+24.+31. Januar 7.+14.+21.+28. Februar 14.+21.+28. März 4. April	252 € (12x)
FREITAG	09:00 Uhr	90	Kristina	2	11.+18.+25. Januar 1.+8.+15.+22. Februar 1.+15.+22.+29. März 5. April	180 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	11.+18.+25. Januar 1.+8.+15.+22. Februar 1.+15.+22.+29. März 5. April	180 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2	11.+18.+25. Januar 1.+8.+15.+22. Februar 1.+15.+22.+29. März 5. April	180 € (12x)
SAMSTAG	9:00 Uhr	120	Barbara Weiss/Kristina	3	19. Januar (K) 2. Februar (B) 23. Februar (K) 16. März (B)	84 € (4x)
	11:15 Uhr	60	Barbara Weiss/Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	19. Januar (K) 2. Februar (B) 23. Februar (K) 16. März (B)	44 € (4x)