

## LAUFENDE KURSE

Oktober bis Dezember 2020

### KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck  
 Susanne von Ciriacy-Laumann  
 Franziska Erbe  
 Anita Hager  
 Marei Heller-Liedke  
 Manuela Himmelreich  
 Eva Kellermann  
 Willi Kiechle  
 Elisabeth Maier  
 Maria Seitle  
 Barbara Weiss  
 Kristina Weiss

### KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 90 Min. 190 €  
 75 Min. 170 €  
 online 90 Min. 180 €  
 online 75 Min. 160 €

5-er Karte: 90 Min. 105 €  
 75 Min. 95 €  
 online 90 Min. 100 €  
 online 75 Min. 90 €

Einzelbuchung: 120 Min. 28 €  
 90 Min. 23 €  
 75 Min. 21 €  
 60 Min. 19 €  
 online 120 Min. 27 €  
 online 90 Min. 22 €  
 online 75 Min. 20 €  
 online 60 Min. 18 €

Schüler und Studenten erhalten 20% Ermäßigung auf die regulären Kurs- und Kartenpreise.

### PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen Probestunde vorbei (11 €/online 10 €).

Wir freuen uns auf dich!

WOCHENTAG	ZEIT	DAUER (MIN.)	LEITUNG	STUFE	TERMINE	KOSTEN
MONTAG	15:15 Uhr	60	Manuela: Yoga für Kinder (ab 7 Jahren)	2	5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	110 € (10x)
	16:45 Uhr	60	Manuela: Yoga für Jugendliche (ab 13 Jahren)	2	5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	110 € (10x)
	18:15 Uhr	90	Maria/Susanne	2	5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	160 € (10x)
	20:15 Uhr	90	Susanne/Kristina	2	5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	160 € (10x)
DIENSTAG	09:00 Uhr	90	Anita	1-2	6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	160 € (10x)
	16:00 Uhr	90	Marei/Kristina: Yoga kennt kein Alter (ab 60 Jahren)	1	6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	160 € (10x)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	160 € (10x)
	19:00 Uhr	90	Willi/Franziska: ONLINE	2	6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	150 € (10x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2	6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	160 € (10x)
MITTWOCH	09:45 Uhr	90	Barbara v. B.: Yoga kennt kein Alter (ab 60 Jahren)	1-2	7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	160 € (10x)
	11:45 Uhr	90	Willi	2	7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	160 € (10x)
	14:15 Uhr	90	Willi/Elisabeth	2	7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	160 € (10x)
	16:15 Uhr	90	Anita	1-2	7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	160 € (10x)
	18:15 Uhr	90	Barbara v. B.	1-2	7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	160 € (10x)
	19:00 Uhr	90	Kristina: ONLINE	2-3	7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	150 € (10x)
	20:15 Uhr	90	Barbara v. B.	1-2	7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	160 € (10x)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	8.+15.+22.+29. Oktober 12.+19.+26. November 3.+10.+17. Dezember	160 € (10x)
	16:30 Uhr	75	Eva/Manuela	1-2	8.+15.+22.+29. Oktober 12.+19.+26. November 3.+10.+17. Dezember	140 € (10x)
	18:15 Uhr	75	Manuela	1-2	8.+15.+22.+29. Oktober 12.+19.+26. November 3.+10.+17. Dezember	140 € (10x)
	20:00 Uhr	120	Willi	3	8.+15.+22.+29. Oktober 12.+19.+26. November 3.+10.+17. Dezember	220 € (10x)
	20:00 Uhr	90	Manuela: ONLINE	1-2	8.+15.+22.+29. Oktober 12.+19.+26. November 3.+10.+17. Dezember	150 € (10x)
FREITAG	09:00 Uhr	90	Kristina	2	9.+16.+23.+30. Oktober 13.+20.+27. November 4.+11.+18. Dezember	160 € (10x)
	16:00 Uhr	90	Manuela: Der innere Sonnenschein gegen den Winterblues	1-2	13.+20.+27. November 4.+11.+18. Dezember	96 € (6x)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	9.+16.+23.+30. Oktober 13.+20.+27. November 4.+11.+18. Dezember	160 € (10x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2	9.+16.+23.+30. Oktober 13.+20.+27. November 4.+11.+18. Dezember	160 € (10x)
SAMSTAG	9:00 Uhr	120	Barbara W. / Kristina	3	17. Oktober (K) 21. November (B) 12. Dezember (K)	73 € (3x)
	11:30 Uhr	60	Barbara W. / Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	17. Oktober (K) 21. November (B) 12. Dezember (K)	38 € (3x)