

NACHHOLTERMINE

FÜR DAS WINTER/FRÜHJAHR-TRIMESTER 2020

September 2020

KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck
 Susanne von Ciriacy-Laumann
 Franziska Erbe
 Anita Hager
 Marei Heller-Liedke
 Manuela Himmelreich
 Eva Kellermann
 Willi Kiechle
 Elisabeth Maier
 Maria Seitle
 Barbara Weiss
 Kristina Weiss

KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 90 Min. 190 €
 75 Min. 170 €
 online 90 Min. 180 €
 online 75 Min. 160 €

5-er Karte: 90 Min. 105 €
 75 Min. 95 €
 online 90 Min. 100 €
 online 75 Min. 90 €

Einzelbuchung: 120 Min. 28 €
 90 Min. 23 €
 75 Min. 21 €
 60 Min. 19 €
 online 120 Min. 27 €
 online 90 Min. 22 €
 online 75 Min. 20 €
 online 60 Min. 18 €

Schüler und Studenten erhalten 20% Ermäßigung auf die regulären Kurs- und Kartenpreise.

PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen Probestunde vorbei (11 €/online 10 €).
 Wir freuen uns auf dich!

WOCHENTAG	ZEIT	DAUER (MIN.)	LEITUNG	STUFE	TERMINE	KOSTEN
MONTAG	15:15 Uhr	60	Manuela: Yoga für Kinder (ab 7 Jahren)	2	14.+21.+28. September	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 33 € (3x)
	16:45 Uhr	60	Manuela: Yoga für Jugendliche (ab 13 Jahren)	2	14.+21.+28. September	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 33 € (3x)
	18:15 Uhr	90	Maria	2	14.+21.+28. September	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 48 € (3x)
	20:15 Uhr	90	Kristina	2	14.+21.+28. September	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 48 € (3x)
DIENSTAG	09:00 Uhr	90	Anita	1-2	15.+22.+29. September	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 48 € (3x)
	16:00 Uhr	90	Marei/Kristina: Yoga kennt kein Alter (ab 60 Jahren)	1	15.+22.+29. September	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 48 € (3x)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	15.+22.+29. September	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 48 € (3x)
	19:00 Uhr	90	Willi/Franziska: ONLINE	2	15.+22.+29. September	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 45 € (3x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2	15.+22.+29. September	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 48 € (3x)
	09:45 Uhr	90	Barbara v. B.: Yoga kennt kein Alter (ab 60 Jahren)	1-2	16.+23.+30. September	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 48 € (3x)
MITTWOCH	11:45 Uhr	90	Elisabeth	2	16.+23.+30. September	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 48 € (3x)
	14:15 Uhr	90	Elisabeth	2	16.+23.+30. September	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 48 € (3x)
	16:15 Uhr	90	Anita	1-2	16.+23.+30. September	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 48 € (3x)
	18:15 Uhr	90	Barbara v. B.	1-2	16.+23.+30. September	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 48 € (3x)
	19:00 Uhr	90	Kristina: ONLINE	2-3	16.+23.+30. September	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 45 € (3x)
	20:15 Uhr	90	Barbara v. B.	1-2	16.+23.+30. September	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 48 € (3x)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	17.+24. September 1. Oktober	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 48 € (3x)
	16:30 Uhr	75	Eva/Manuela	1-2	17.+24. September 1. Oktober	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 42 € (3x)
	18:15 Uhr	75	Manuela	1-2	17.+24. September 1. Oktober	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 42 € (3x)
	20:00 Uhr	120	Willi/Kristina	3	17.+24. September 1. Oktober	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 66 € (3x)
	20:00 Uhr	90	Manuela: ONLINE	1-2	17.+24. September 1. Oktober	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 48 € (3x)
	09:00 Uhr	90	Kristina	2	18.+25. September 2. Oktober	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 48 € (3x)
FREITAG	16:00 Uhr	90	Manuela: Regeneratives Üben	1-2	18.+25. September 2. Oktober	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 48 € (3x)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	18.+25. September 2. Oktober	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 48 € (3x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2	18.+25. September 2. Oktober	als Nachholtermine kostenlos, für Neueinsteiger 48 € (3x)
	09:00 Uhr	120	Kristina	3	19. September (K)	als Nachholtermin kostenlos, für Neueinsteiger 43 €
SAMSTAG	11:30 Uhr	60	Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	19. September (K)	als Nachholtermin kostenlos, für Neueinsteiger 19 €