

LAUFENDE KURSE

September bis Dezember 2021

KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck
 Susanne von Ciriacy-Laumann
 Franziska Erbe
 Anita Hager
 Josefine Hamann
 Manuela Himmelreich
 Eva Kellermann
 Willi Kiechle
 Elisabeth Maier
 Maria Seitle
 Barbara Weiss
 Kristina Weiss

KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 90 Min. 190 €
 75 Min. 170 €
 online 90 Min. 180 €
 online 75 Min. 160 €

5-er Karte: 90 Min. 105 €
 75 Min. 95 €
 online 90 Min. 100 €
 online 75 Min. 90 €

Einzelbuchung: 120 Min. 28 €
 90 Min. 23 €
 75 Min. 21 €
 60 Min. 19 €
 online 120 Min. 27 €
 online 90 Min. 22 €
 online 75 Min. 20 €
 online 60 Min. 18 €

Schüler und Studenten erhalten 20% Ermäßigung auf die regulären Kurs- und Kartenpreise.

PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen Probestunde vorbei (Präsenz 11 €/online 10 €).
 Wir freuen uns auf dich!

WOCHENTAG	ZEIT	DAUER (MIN.)	LEITUNG	STUFE	TERMINE	KOSTEN
MONTAG	16:45 Uhr	60	Manuela: Yoga für Kinder und Jugendliche (ab 11 Jahren)	2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	132 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Maria/Susanne	2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	192 € (12x)
	20:15 Uhr	90	Susanne	2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	192 € (12x)
DIENSTAG	09:00 Uhr	90	Anita	1-2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	192 € (12x)
	16:00 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1-2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	192 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Franziska	2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	192 € (12x)
	19:00 Uhr	90	Willi: ONLINE	2	21. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7. Dezember	150 € (10x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	192 € (12x)
MITTWOCH	09:45 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1-2	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	192 € (12x)
	11:45 Uhr	90	Willi	2	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	192 € (12x)
	16:15 Uhr	90	Anita	1-2	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	192 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	192 € (12x)
	19:00 Uhr	90	Anita: ONLINE	2	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	180 € (12x)
	20:15 Uhr	90	Barbara v. B./Josefine	1-2	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	192 € (12x)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	23.+30. September 7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	192 € (12x)
	16:30 Uhr	75	Eva/Manuela	1-2	23.+30. September 7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	168 € (12x)
	18:15 Uhr	75	Manuela	1-2	23.+30. September 7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	168 € (12x)
	20:00 Uhr	120	Willi	3	23.+30. September 7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	264 € (12x)
FREITAG	09:00 Uhr	90	Kristina	2	24. September 1.+8.+15.+22.+29. Oktober 12.+19.+26. November 3.+10.+17. Dezember	192 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Franziska	2	24. September 1.+8.+15.+22.+29. Oktober 12.+19.+26. November 3.+10.+17. Dezember	192 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Franziska	2	24. September 1.+8.+15.+22.+29. Oktober 12.+19.+26. November 3.+10.+17. Dezember	192 € (12x)
SAMSTAG	9:00 Uhr	120	Barbara W./Kristina	3	2. Oktober (K) 30. Oktober (K) 4. Dezember (B)	73 € (3x)
	11:30 Uhr	60	Barbara W./Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	2. Oktober (K) 30. Oktober (K) 4. Dezember (B)	38 € (3x)