

LAUFENDE KURSE

Januar bis April 2022

KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck
 Susanne von Ciriacy-Laumann
 Franziska Erbe
 Josefine Hamann
 Manuela Himmelreich
 Eva Kellermann
 Willi Kiechle
 Elisabeth Maier
 Maria Seitle
 Barbara Weiss
 Kristina Weiss

KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 90 Min. 190 €
 75 Min. 170 €
 online 90 Min. 180 €
 online 75 Min. 160 €

5-er Karte: 90 Min. 105 €
 75 Min. 95 €
 online 90 Min. 100 €
 online 75 Min. 90 €

Einzelbuchung: 120 Min. 28 €
 90 Min. 23 €
 75 Min. 21 €
 60 Min. 19 €
 online 120 Min. 27 €
 online 90 Min. 22 €
 online 75 Min. 20 €
 online 60 Min. 18 €

Schüler und Studenten erhalten
 20% Ermäßigung auf die regulären
 Kurs- und Kartenpreise.

PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen
 Probestunde vorbei (Präsenz
 11 €/online 10 €).
 Wir freuen uns auf dich!

WOCHENTAG	ZEIT	DAUER (MIN.)	LEITUNG	STUFE	TERMINE	KOSTEN
MONTAG	16:45 Uhr	60	Manuela: Yoga für Kinder und Jugendliche (ab 11 Jahren)	2	10+17.+24.+31. Januar 7.+14.+21. Februar 7.+14.+21.+28. März 4. April	132 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Maria/Susanne	2	10+17.+24.+31. Januar 7.+14.+21. Februar 7.+14.+21.+28. März 4. April	192 € (12x)
	20:15 Uhr	90	Susanne	2	10+17.+24.+31. Januar 7.+14.+21. Februar 7.+14.+21.+28. März 4. April	192 € (12x)
DIENSTAG	09:00 Uhr	90	Josefine	1-2	11+18.+25. Januar 1.+8.+15.+22. Februar 8.+15.+22.+29. März 5. April	192 € (12x)
	16:00 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1-2	11+18.+25. Januar 1.+8.+15.+22. Februar 8.+15.+22.+29. März 5. April	192 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Franziska	2	11+18.+25. Januar 1.+8.+15.+22. Februar 8.+15.+22.+29. März 5. April	192 € (12x)
	19:00 Uhr	90	Willi: ONLINE	2	11+18.+25. Januar 1.+8.+15.+22. Februar 8.+15.+22.+29. März 5. April	180 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2	11+18.+25. Januar 1.+8.+15.+22. Februar 8.+15.+22.+29. März 5. April	192 € (12x)
MITTWOCH	09:45 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1-2	12+19.+26. Januar 2.+9.+16.+23. Februar 9.+16.+23.+30. März 6. April	192 € (12x)
	11:45 Uhr	90	Willi	2	12+19.+26. Januar 2.+9.+16.+23. Februar 9.+16.+23.+30. März 6. April	192 € (12x)
	16:15 Uhr	90	Manuela	1-2	12+19.+26. Januar 2.+9.+16.+23. Februar 9.+16.+23.+30. März 6. April	192 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	12+19.+26. Januar 2.+9.+16.+23. Februar 9.+16.+23.+30. März 6. April	192 € (12x)
	20:15 Uhr	90	Josefine	1-2	12+19.+26. Januar 2.+9.+16.+23. Februar 9.+16.+23.+30. März 6. April	192 € (12x)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	13+20.+27. Januar 3.+10.+17.+24. Februar 10.+17.+24.+31. März 7. April	192 € (12x)
	16:30 Uhr	75	Eva/Manuela	1-2	13+20.+27. Januar 3.+10.+17.+24. Februar 10.+17.+24.+31. März 7. April	168 € (12x)
	18:15 Uhr	75	Manuela	1-2	13+20.+27. Januar 3.+10.+17.+24. Februar 10.+17.+24.+31. März 7. April	168 € (12x)
	20:00 Uhr	120	Willi	3	13+20.+27. Januar 3.+10.+17.+24. Februar 10.+17.+24.+31. März 7. April	264 € (12x)
FREITAG	09:00 Uhr	90	Kristina	2	14+21.+28. Januar 4.+11.+18.+25. Februar 11.+18.+25. März 1.+8. April	192 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Franziska	2	14+21.+28. Januar 4.+11.+18.+25. Februar 11.+18.+25. März 1.+8. April	192 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Franziska	2	14+21.+28. Januar 4.+11.+18.+25. Februar 11.+18.+25. März 1.+8. April	192 € (12x)
SAMSTAG	9:00 Uhr	120	Barbara W./Kristina	3	29. Januar (K) 26. Februar (K) 26. März (B)	73 € (3x)
	11:30 Uhr	60	Barbara W./Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	29. Januar (K) 26. Februar (K) 26. März (B)	38 € (3x)