

# LAUFENDE KURSE

September bis Dezember 2022

## KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck  
 Susanne von Ciriacy-Laumann  
 Franziska Erbe  
 Josefine Hamann  
 Manuela Himmelreich  
 Willi Kiechle  
 Elisabeth Maier  
 Maria Seittle  
 Barbara Weiss  
 Kristina Weiss

## KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 90 Min. 190 €  
 75 Min. 170 €  
 online 90 Min. 180 €  
 online 75 Min. 160 €

5-er Karte: 90 Min. 105 €  
 75 Min. 95 €  
 online 90 Min. 100 €  
 online 75 Min. 90 €

Einzelbuchung: 120 Min. 28 €  
 90 Min. 23 €  
 75 Min. 21 €  
 60 Min. 19 €  
 online 120 Min. 27 €  
 online 90 Min. 22 €  
 online 75 Min. 20 €  
 online 60 Min. 18 €

Schüler und Studenten erhalten 20% Ermäßigung auf die regulären Kurs- und Kartenpreise.

## PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen Probestunde vorbei (Präsenz 11 €/online 10 €).  
 Wir freuen uns auf dich!

WOCHENTAG	ZEIT	DAUER (MIN.)	LEITUNG	STUFE	TERMINE	KOSTEN
MONTAG	16:45 Uhr	60	Manuela: Yoga für Kinder und Jugendliche (ab 11 Jahren)	2	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember	121 € (11x)
	18:15 Uhr	90	Maria/Susanne	2	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember	176 € (11x)
	20:15 Uhr	90	Susanne	2	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember	176 € (11x)
DIENSTAG	09:00 Uhr	90	Josefine	1-2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	192 € (12x)
	16:00 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1-2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	192 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	192 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	192 € (12x)
MITTWOCH	09:45 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1-2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	192 € (12x)
	11:45 Uhr	90	Willi	2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	192 € (12x)
	16:15 Uhr	90	Manuela	1-2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	192 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	192 € (12x)
	20:15 Uhr	90	Josefine	1-2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	192 € (12x)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	192 € (12x)
	16:30 Uhr	75	Manuela	1-2	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	168 € (12x)
	18:15 Uhr	75	Manuela	1-2	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	168 € (12x)
	20:00 Uhr	120	Willi	3	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	264 € (12x)
FREITAG	09:00 Uhr	90	Kristina	2	23.+30. September 7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	192 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Franziska/Kristina	2	23.+30. September 7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	192 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Franziska/Kristina	2	23.+30. September 7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	192 € (12x)
SAMSTAG	9:00 Uhr	120	Barbara W./Kristina	3	24. September (K) 22. Oktober (K) 26. November (B)	73 € (3x)
	11:30 Uhr	60	Barbara W./Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	24. September (K) 22. Oktober (K) 26. November (B)	38 € (3x)