

LAUFENDE KURSE

Januar bis April 2023

KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck
 Elisa Bruni
 Susanne von Ciriacy-Laumann
 Josefine Hamann
 Manuela Himmelreich
 Willi Kiechle
 Elisabeth Maier
 Maria Seittle
 Barbara Weiss
 Kristina Weiss

KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 90 Min. 200 €

5-er Karte: 90 Min. 110 €

Einzelbuchung: 90 Min. 24 €
 120 Min. 29 €
 60 Min. 20 €

Schüler/innen und Student/innen erhalten 20% Ermäßigung auf die regulären Kurs- und Kartenpreise.

PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen Probestunde (12€) vorbei. Wir freuen uns auf dich!

WOCHENTAG	ZEIT	DAUER (MIN.)	LEITUNG	STUFE	TERMINE	KOSTEN
MONTAG	16:45 Uhr	60	Manuela: Yoga für Jugendliche (ab 13 Jahren)	-	9.+16.+23.+30. Januar 6.+13.+27. Februar 6.+13.+20.+27. März 17. April	132 € (11x)
	18:15 Uhr	90	Maria/Susanne	2	9.+16.+23.+30. Januar 6.+13.+27. Februar 6.+13.+20.+27. März 17. April	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Susanne	2	9.+16.+23.+30. Januar 6.+13.+27. Februar 6.+13.+20.+27. März 17. April	204 € (12x)
DIENSTAG	09:00 Uhr	90	Josefine	1-2	10.+17.+24.+31. Januar 7.+14.+28. Februar 7.+14.+21.+28. März 18. April	204 € (12x)
	16:00 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	10.+17.+24.+31. Januar 7.+14.+28. Februar 7.+14.+21.+28. März 18. April	204 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	10.+17.+24.+31. Januar 7.+14.+28. Februar 7.+14.+21.+28. März 18. April	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2	10.+17.+24.+31. Januar 7.+14.+28. Februar 7.+14.+21.+28. März 18. April	204 € (12x)
MITTWOCH	09:45 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	11.+18.+25. Januar 1.+8.+15. Februar 1.+8.+15.+22.+29. März 19. April	204 € (12x)
	11:45 Uhr	90	Willi	2	11.+18.+25. Januar 1.+8.+15. Februar 1.+8.+15.+22.+29. März 19. April	204 € (12x)
	16:15 Uhr	90	Manuela	1-2	11.+18.+25. Januar 1.+8.+15. Februar 1.+8.+15.+22.+29. März 19. April	204 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	11.+18.+25. Januar 1.+8.+15. Februar 1.+8.+15.+22.+29. März 19. April	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Josefine	1-2	11.+18.+25. Januar 1.+8.+15. Februar 1.+8.+15.+22.+29. März 19. April	204 € (12x)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	12.+19.+26. Januar 2.+9.+16. Februar 2.+9.+16.+23.+30. März 20. April	204 € (12x)
	16:30 Uhr	90	Manuela	1-2	12.+19.+26. Januar 2.+9.+16. Februar 2.+9.+16.+23.+30. März 20. April	204 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	12.+19.+26. Januar 2.+9.+16. Februar 2.+9.+16.+23.+30. März 20. April	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Willi	3	12.+19.+26. Januar 2.+9.+16. Februar 2.+9.+16.+23.+30. März 20. April	204 € (12x)
FREITAG	09:00 Uhr	90	Kristina	2	13.+20.+27. Januar 3.+10.+17. Februar 3.+10.+17.+24.+31. März 21. April	204 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	13.+20.+27. Januar 3.+10.+17. Februar 3.+10.+17.+24.+31. März 21. April	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	13.+20.+27. Januar 3.+10.+17. Februar 3.+10.+17.+24.+31. März 21. April	204 € (12x)
SAMSTAG	9:00 Uhr	120	Barbara W./Kristina	3	28. Januar (B) 18. Februar (K) 18. März (K)	76 € (3x)
	11:15 Uhr	60	Barbara W./Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	28. Januar (B) 18. Februar (K) 18. März (K)	41 € (3x)