

# LAUFENDE KURSE

April bis Juli 2023

## KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck  
 Elisa Bruni  
 Susanne von Ciriacy-Laumann  
 Manuela Himmelreich  
 Willi Kiechle  
 Elisabeth Maier  
 Maria Seitle  
 Barbara Weiss  
 Kristina Weiss

## KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 90 Min. 200 €

5-er Karte: 90 Min. 110 €

Einzelbuchung: 90 Min. 24 €  
 120 Min. 29 €  
 60 Min. 20 €

Schüler/innen und Student/innen erhalten 20% Ermäßigung auf die regulären Kurs- und Kartenpreise.

## PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen Probestunde (12€) vorbei. Wir freuen uns auf dich!

WOCHENTAG	ZEIT	DAUER (MIN.)	LEITUNG	STUFE	TERMINE	KOSTEN
MONTAG	16:45 Uhr	60	Manuela: Yoga für Jugendliche (ab 13 Jahren)	-	24. April 8.+15.+22. Mai 12.+19.+26. Juni 3.+10.+17.+24. Juli	132 € (11x)
	18:15 Uhr	90	Maria/Susanne	2	24. April 8.+15.+22. Mai 12.+19.+26. Juni 3.+10.+17.+24. Juli	187 € (11x)
	20:00 Uhr	90	Susanne	2	24. April 8.+15.+22. Mai 12.+19.+26. Juni 3.+10.+17.+24. Juli	187 € (11x)
DIENSTAG	09:00 Uhr	90	Elisa	1-2	25. April 2.+9.+16.+23. Mai 13.+20.+27. Juni 4.+11.+18.+25. Juli	204 € (12x)
	16:00 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	25. April 2.+9.+16.+23. Mai 13.+20.+27. Juni 4.+11.+18.+25. Juli	204 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	25. April 2.+9.+16.+23. Mai 13.+20.+27. Juni 4.+11.+18.+25. Juli	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2	25. April 2.+9.+16.+23. Mai 13.+20.+27. Juni 4.+11.+18.+25. Juli	204 € (12x)
MITTWOCH	09:45 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	26. April 3.+10.+17.+24. Mai 14.+21.+28. Juni 5.+12.+19.+26. Juli	204 € (12x)
	11:45 Uhr	90	Willi	2	26. April 3.+10.+17.+24. Mai 14.+21.+28. Juni 5.+12.+19.+26. Juli	204 € (12x)
	16:15 Uhr	90	Manuela	1-2	26. April 3.+10.+17.+24. Mai 14.+21.+28. Juni 5.+12.+19.+26. Juli	204 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	26. April 3.+10.+17.+24. Mai 14.+21.+28. Juni 5.+12.+19.+26. Juli	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina /Willi	1-2	26. April 3.+10.+17.+24. Mai 14.+21.+28. Juni 5.+12.+19.+26. Juli	204 € (12x)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	27. April 4.+11.+25. Mai 15.+22.+29. Juni 6.+13.+20.+27. Juli	187 € (11x)
	16:30 Uhr	90	Manuela	1-2	27. April 4.+11.+25. Mai 15.+22.+29. Juni 6.+13.+20.+27. Juli	187 € (11x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	27. April 4.+11.+25. Mai 15.+22.+29. Juni 6.+13.+20.+27. Juli	187 € (11x)
	20:00 Uhr	90	Willi	3	27. April 4.+11.+25. Mai 15.+22.+29. Juni 6.+13.+20.+27. Juli	187 € (11x)
FREITAG	09:00 Uhr	90	Kristina	2	28. April 5.+12.+19.+26. Mai 16.+23.+30. Juni 7.+14.+21.+28. Juli	204 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	28. April 5.+12.+19.+26. Mai 16.+23.+30. Juni 7.+14.+21.+28. Juli	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	28. April 5.+12.+19.+26. Mai 16.+23.+30. Juni 7.+14.+21.+28. Juli	204 € (12x)
SAMSTAG	9:00 Uhr	120	Barbara W./Kristina	3	6. Mai (B) 1. Juli (K) 22. Juli (K)	76 € (3x)
	11:15 Uhr	60	Barbara W./Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	6. Mai (B) 1. Juli (K) 22. Juli (K)	41 € (3x)