

# LAUFENDE KURSE

September bis Dezember 2023

## KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck  
 Elisa Bruni  
 Susanne von Ciriacy-Laumann  
 Manuela Himmelreich  
 Sunnhild Kessler  
 Willi Kiechle  
 Elisabeth Maier  
 Maria Seitle  
 Barbara Weiss  
 Kristina Weiss

## KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 90 Min. 200 €

5-er Karte: 90 Min. 110 €

Einzelbuchung: 90 Min. 24 €  
 120 Min. 29 €  
 60 Min. 20 €

Schüler/innen und Student/innen erhalten 20% Ermäßigung auf die regulären Kurs- und Kartenpreise.

## PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen Probestunde (12€) vorbei. Wir freuen uns auf dich!

WOCHENTAG	ZEIT	DAUER (MIN.)	LEITUNG	STUFE	TERMINE	KOSTEN
MONTAG	18:15 Uhr	90	Maria/Susanne	2	18.+25. September 2.+9.+16.+23. Oktober 6.+13.+20.+27. November 4.+11. Dezember	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Susanne	2	18.+25. September 2.+9.+16.+23. Oktober 6.+13.+20.+27. November 4.+11. Dezember	204 € (12x)
DIENSTAG	09:00 Uhr	90	Elisa	1-2	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember	187 € (11x)
	16:00 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember	187 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember	187 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2-3	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember	187 € (12x)
MITTWOCH	09:45 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	204 € (12x)
	11:45 Uhr	90	Willi	2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	204 € (12x)
	16:15 Uhr	90	Manuela	1-2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	204 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Sunnhild	1-2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	204 € (12x)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	204 € (12x)
	16:30 Uhr	90	Manuela	1-2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	204 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Willi	2-3	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	204 € (12x)
FREITAG	09:00 Uhr	90	Kristina	2	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	204 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	204 € (12x)
SAMSTAG	9:00 Uhr	120	Barbara W./Kristina	3	23. September (K) 21. Oktober (K) 18. November (B)	76 € (3x)
	11:15 Uhr	60	Barbara W./Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	23. September (K) 21. Oktober (K) 18. November (B)	41 € (3x)