

LAUFENDE KURSE

Januar bis April 2024

KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck
 Elisa Bruni
 Franziska Erbe
 Manuela Himmelreich
 Sunnhild Kessler
 Willi Kiechle
 Elisabeth Maier
 Maria Seitle
 Barbara Weiss
 Kristina Weiss

KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 90 Min. 200 €

5-er Karte: 90 Min. 110 €

Einzelbuchung: 90 Min. 24 €
 120 Min. 29 €
 60 Min. 20 €

ERMÄSSIGUNG

Schüler/innen und Student/innen erhalten 20% Ermäßigung auf die regulären Kurs- und Kartenpreise.

PRÄVENTIONSKURSE

Einige unserer Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert. Sie erfüllen die Voraussetzung für einen Krankenkassenzuschuss. Für mehr Informationen kontaktiere uns bitte.

PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen Probestunde (12€) vorbei. Wir freuen uns auf dich!

WOCHENTAG	ZEIT	DAUER (MIN.)	LEITUNG	STUFE	TERMINE	KOSTEN
MONTAG	18:15 Uhr	90	Maria/Manuela	2	8.+15.+22.+29. Januar 5.+19.+26. Februar 4.+11.+18. März 8.+15 April	204 € (12X)
	20:00 Uhr	90	Franziska	2	8.+15.+22.+29. Januar 5.+19.+26. Februar 4.+11.+18. März 8.+15 April	204 € (12X)
DIENSTAG	09:00 Uhr	90		1-2	9.+16.+23.+30. Januar 6.+20.+27. Februar 5.+12.+19. März 9.+16 April	204 € (12X)
	16:00 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	9.+16.+23.+30. Januar 6.+20.+27. Februar 5.+12.+19. März 9.+16 April	204 € (12X)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	9.+16.+23.+30. Januar 6.+20.+27. Februar 5.+12.+19. März 9.+16 April	204 € (12X)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2-3	9.+16.+23.+30. Januar 6.+20.+27. Februar 5.+12.+19. März 9.+16 April	204 € (12X)
MITTWOCH	09:45 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	10.+17.+24.+31. Januar 7.+21.+28. Februar 6.+13.+20. März 10.+17 April	204 € (12X)
	11:45 Uhr	90	Willi	2	10.+17.+24.+31. Januar 7.+21.+28. Februar 6.+13.+20. März 10.+17 April	204 € (12X)
	16:15 Uhr	90	Manuela	1-2	10.+17.+24.+31. Januar 7.+21.+28. Februar 6.+13.+20. März 10.+17 April	204 € (12X)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	10.+17.+24.+31. Januar 7.+21.+28. Februar 6.+13.+20. März 10.+17 April	204 € (12X)
	20:00 Uhr	90	Sunnhild	1-2	10.+17.+24.+31. Januar 7.+21.+28. Februar 6.+13.+20. März 10.+17 April	204 € (12X)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	11.+18.+25. Januar 1.+8.+22.+29. Februar 7.+14.+21. März 11.+18 April	204 € (12X)
	16:30 Uhr	90	Manuela	1-2	11.+18.+25. Januar 1.+8.+22.+29. Februar 7.+14.+21. März 11.+18 April	204 € (12X)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	11.+18.+25. Januar 1.+8.+22.+29. Februar 7.+14.+21. März 11.+18 April	204 € (12X)
	20:00 Uhr	90	Willi	2-3	11.+18.+25. Januar 1.+8.+22.+29. Februar 7.+14.+21. März 11.+18 April	204 € (12X)
FREITAG	09:00 Uhr	90	Kristina	2	12.+19.+26. Januar 2.+9.+23. Februar 1.+8.+15.+22. März 12.+19 April	204 € (12X)
	18:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	12.+19.+26. Januar 2.+9.+23. Februar 1.+8.+15.+22. März 12.+19 April	204 € (12X)
	20:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	12.+19.+26. Januar 2.+9.+23. Februar 1.+8.+15.+22. März 12.+19 April	204 € (12X)
SAMSTAG	9:00 Uhr	120	Barbara W./Kristina	3	20. Januar (K) 24. Februar (K) 13. April (B)	76 € (3X)
	11:15 Uhr	60	Barbara W./Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	20. Januar (K) 24. Februar (K) 13. April (B)	41 € (3X)