

## LAUFENDE KURSE

April bis Juli 2024

### KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck  
Elisa Bruni  
Franziska Erbe  
Manuela Himmelreich  
Willi Kiechle  
Elisabeth Maier  
Maria Seitle  
Barbara Weiss  
Kristina Weiss

### KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 90 Min. 200 €

5-er Karte: 90 Min. 110 €

Einzelbuchung: 90 Min. 24 €  
120 Min. 29 €  
60 Min. 20 €

### ERMÄSSIGUNG

Schüler/innen und Student/innen erhalten 20% Ermäßigung auf die regulären Kurs- und Kartenpreise.

### PRÄVENTIONSKURSE

Einige unserer Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert. Sie erfüllen die Voraussetzung für einen Krankenkassenzuschuss. Für mehr Informationen kontaktiere uns bitte.

### PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen Probestunde (12€) vorbei. Wir freuen uns auf dich!

WOCHENTAG	ZEIT	DAUER (MIN.)	LEITUNG	STUFE	TERMINE	KOSTEN
MONTAG	18:15 Uhr	90	Maria/Manuela	2	22.+29. April 6.+13. Mai 3.+10.+17.+24. Juni 1.+8.+15.+22. Juli	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Franziska	2	22.+29. April 6.+13. Mai 3.+10.+17.+24. Juni 1.+8.+15.+22. Juli	204 € (12x)
DIENSTAG	09:00 Uhr	90		1-2	23.+30. April 7.+14. Mai 4.+11.+18.+25. Juni 2.+9.+16.+23. Juli	204 € (12x)
	16:00 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	23.+30. April 7.+14. Mai 4.+11.+18.+25. Juni 2.+9.+16.+23. Juli	204 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	23.+30. April 7.+14. Mai 4.+11.+18.+25. Juni 2.+9.+16.+23. Juli	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2-3	23.+30. April 7.+14. Mai 4.+11.+18.+25. Juni 2.+9.+16.+23. Juli	204 € (12x)
MITTWOCH	09:45 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	24. April 8.+15. Mai 5.+12.+19.+26. Juni 3.+10.+17.+24. Juli	187 € (11x)
	11:45 Uhr	90	Willi	2	24. April 8.+15. Mai 5.+12.+19.+26. Juni 3.+10.+17.+24. Juli	187 € (11x)
	16:15 Uhr	90	Manuela	1-2	24. April 8.+15. Mai 5.+12.+19.+26. Juni 3.+10.+17.+24. Juli	187 € (11x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	24. April 8.+15. Mai 5.+12.+19.+26. Juni 3.+10.+17.+24. Juli	187 € (11x)
	20:00 Uhr	90	wechselnde Kursleitungen	1-2	24. April 8.+15. Mai 5.+12.+19.+26. Juni 3.+10.+17.+24. Juli	187 € (11x)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	25. April 2.+16. Mai 6.+13.+20.+27. Juni 4.+11.+18.+25. Juli	187 € (11x)
	16:30 Uhr	90	Manuela	1-2	25. April 2.+16. Mai 6.+13.+20.+27. Juni 4.+11.+18.+25. Juli	187 € (11x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	25. April 2.+16. Mai 6.+13.+20.+27. Juni 4.+11.+18.+25. Juli	187 € (11x)
	20:00 Uhr	90	Willi	2-3	25. April 2.+16. Mai 6.+13.+20.+27. Juni 4.+11.+18.+25. Juli	187 € (11x)
FREITAG	09:00 Uhr	90	Kristina	2	26. April 3.+10.+17. Mai 7.+14.+21.+28. Juni 5.+12.+19.+26. Juli	204 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	26. April 3.+10.+17. Mai 7.+14.+21.+28. Juni 5.+12.+19.+26. Juli	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	26. April 3.+10.+17. Mai 7.+14.+21.+28. Juni 5.+12.+19.+26. Juli	204 € (12x)
SAMSTAG	9:00 Uhr	120	Barbara W./Kristina	3	11. Mai (K) 15. Juni (B) 13. Juli (K)	76 € (3x)
	11:15 Uhr	60	Barbara W./Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	11. Mai (K) 15. Juni (B) 13. Juli (K)	41 € (3x)