

LAUFENDE KURSE

April bis Juli 2024

KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck
Elisa Bruni
Franziska Erbe
Manuela Himmelreich
Willi Kiechle
Elisabeth Maier
Maria Seitle
Barbara Weiss
Kristina Weiss

KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 90 Min. 200 €

5-er Karte: 90 Min. 110 €

Einzelbuchung: 90 Min. 24 €
120 Min. 29 €
60 Min. 20 €

ERMÄSSIGUNG

Schüler/innen und Student/innen erhalten 20% Ermäßigung auf die regulären Kurs- und Kartenpreise.

PRÄVENTIONSKURSE

Einige unserer Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert. Sie erfüllen die Voraussetzung für einen Krankenkassenzuschuss. Für mehr Informationen kontaktiere uns bitte.

PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen Probestunde (12€) vorbei. Wir freuen uns auf dich!

WOCHENTAG	ZEIT	DAUER (MIN.)	LEITUNG	STUFE	TERMINE	KOSTEN
MONTAG	18:15 Uhr	90	Maria/Manuela	2	22.+29. April 6.+13. Mai 3.+10.+17.+24. Juni 1.+8.+15.+22. Juli	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Franziska	2	22.+29. April 6.+13. Mai 3.+10.+17.+24. Juni 1.+8.+15.+22. Juli	204 € (12x)
DIENSTAG	09:00 Uhr	90		1-2	23.+30. April 7.+14. Mai 4.+11.+18.+25. Juni 2.+9.+16.+23. Juli	204 € (12x)
	16:00 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	23.+30. April 7.+14. Mai 4.+11.+18.+25. Juni 2.+9.+16.+23. Juli	204 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	23.+30. April 7.+14. Mai 4.+11.+18.+25. Juni 2.+9.+16.+23. Juli	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2-3	23.+30. April 7.+14. Mai 4.+11.+18.+25. Juni 2.+9.+16.+23. Juli	204 € (12x)
MITTWOCH	09:45 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	24. April 8.+15. Mai 5.+12.+19.+26. Juni 3.+10.+17.+24. Juli	187 € (11x)
	11:45 Uhr	90	Willi	2	24. April 8.+15. Mai 5.+12.+19.+26. Juni 3.+10.+17.+24. Juli	187 € (11x)
	16:15 Uhr	90	Manuela	1-2	24. April 8.+15. Mai 5.+12.+19.+26. Juni 3.+10.+17.+24. Juli	187 € (11x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	24. April 8.+15. Mai 5.+12.+19.+26. Juni 3.+10.+17.+24. Juli	187 € (11x)
	20:00 Uhr	90	wechselnde Kursleitungen	1-2	24. April 8.+15. Mai 5.+12.+19.+26. Juni 3.+10.+17.+24. Juli	187 € (11x)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	25. April 2.+16. Mai 6.+13.+20.+27. Juni 4.+11.+18.+25. Juli	187 € (11x)
	16:30 Uhr	90	Manuela	1-2	25. April 2.+16. Mai 6.+13.+20.+27. Juni 4.+11.+18.+25. Juli	187 € (11x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	25. April 2.+16. Mai 6.+13.+20.+27. Juni 4.+11.+18.+25. Juli	187 € (11x)
	20:00 Uhr	90	Willi	2-3	25. April 2.+16. Mai 6.+13.+20.+27. Juni 4.+11.+18.+25. Juli	187 € (11x)
FREITAG	09:00 Uhr	90	Kristina	2	26. April 3.+10.+17. Mai 7.+14.+21.+28. Juni 5.+12.+19.+26. Juli	204 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	26. April 3.+10.+17. Mai 7.+14.+21.+28. Juni 5.+12.+19.+26. Juli	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	26. April 3.+10.+17. Mai 7.+14.+21.+28. Juni 5.+12.+19.+26. Juli	204 € (12x)
SAMSTAG	9:00 Uhr	120	Barbara W./Kristina	3	11. Mai (K) 15. Juni (B) 13. Juli (K)	76 € (3x)
	11:15 Uhr	60	Barbara W./Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	11. Mai (K) 15. Juni (B) 13. Juli (K)	41 € (3x)