

LAUFENDE KURSE

Januar bis April 2026

KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck
 Elisa Bruni
 Stefan Dreher
 Franziska Erbe
 Josefine Hamann
 Manuela Himmelreich
 Willi Kiechle
 Elisabeth Maier
 Maria Seitle
 Barbara Weiss
 Kristina Weiss

KONTAKT

Yogazentrum Schwabing
 Simmernstr. 1, 80804 München
 089-3617635
 info@yogazentrum-schwabing.de

WOCHENTAG	ZEIT	DAUER (MIN.)	LEITUNG	STUFE	TERMINE	KOSTEN
MONTAG	18:15 Uhr	90	Maria/Manuela	2	12.+19.+26. Januar 2.+9.+23. Februar 2.+9.+16.+23. März 13.+20. April	216 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Franziska	2	12.+19.+26. Januar 2.+9.+23. Februar 2.+9.+16.+23. März 13.+20. April	216 € (12x)
DIENSTAG	09:00 Uhr	90	Josefine	1-2	13.+20.+27. Januar 3.+10.+24. Februar 3.+10.+17.+24. März 14.+21. April	216 € (12x)
	16:00 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	13.+20.+27. Januar 3.+10.+24. Februar 3.+10.+17.+24. März 14.+21. April	216 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	13.+20.+27. Januar 3.+10.+24. Februar 3.+10.+17.+24. März 14.+21. April	216 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2-3	13.+20.+27. Januar 3.+10.+24. Februar 3.+10.+17.+24. März 14.+21. April	216 € (12x)
MITTWOCH	09:45 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	14.+21.+28. Januar 4.+11.+25. Februar 4.+11.+18.+25. März 15.+22. April	216 € (12x)
	11:45 Uhr	90	Willi	2	14.+21.+28. Januar 4.+11.+25. Februar 4.+11.+18.+25. März 15.+22. April	216 € (12x)
	16:15 Uhr	90	Manuela	1-2	14.+21.+28. Januar 4.+11.+25. Februar 4.+11.+18.+25. März 15.+22. April	216 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	14.+21.+28. Januar 4.+11.+25. Februar 4.+11.+18.+25. März 15.+22. April	216 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Franziska/Stefan	1-2	14.+21.+28. Januar 4.+11.+25. Februar 4.+11.+18.+25. März 15.+22. April	216 € (12x)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	15.+22.+29. Januar 5.+12.+26. Februar 5.+12.+19.+26. März 16.+23. April	216 € (12x)
	16:30 Uhr	90	Manuela	1-2	15.+22.+29. Januar 5.+12.+26. Februar 5.+12.+19.+26. März 16.+23. April	216 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	15.+22.+29. Januar 5.+12.+26. Februar 5.+12.+19.+26. März 16.+23. April	216 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Willi	2-3	15.+22.+29. Januar 5.+12.+26. Februar 5.+12.+19.+26. März 16.+23. April	216 € (12x)
FREITAG	09:00 Uhr	90	Kristina	2	16.+23.+30. Januar 6.+13.+27. Februar 6.+13.+20.+27. März 17.+24. April	216 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	16.+23.+30. Januar 6.+13.+27. Februar 6.+13.+20.+27. März 17.+24. April	216 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	16.+23.+30. Januar 6.+13.+27. Februar 6.+13.+20.+27. März 17.+24. April	216 € (12x)
SAMSTAG	9:00 Uhr	120	Barbara W./Kristina	3	24. Januar (B) 14. Februar (K) 14. März (K)	79 € (3x)
	11:15 Uhr	60	Barbara W./Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	24. Januar (B) 14. Februar (K) 14. März (K)	44 € (3x)

PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen Probestunde (13 €) vorbei. Wir freuen uns auf dich!

KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 210 €
 5-er Karte: 115 €
 Einzelbuchung: 90 Min. 25 €
 120 Min. 30 €
 60 Min. 21 €

ERMÄSSIGUNG

Schüler/innen und Student/innen erhalten 20% Ermäßigung auf die regulären Kurs- und Kartenpreise.

PRÄVENTIONSKURSE

Einige unserer Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert. Sie erfüllen die Voraussetzung für einen Krankenkassenzuschuss. Für mehr Informationen kontaktiere uns bitte.