

# LAUFENDE KURSE

April bis Juli 2026

## KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck  
 Elisa Bruni  
 Stefan Dreher  
 Franziska Erbe  
 Josefine Hamann  
 Manuela Himmelreich  
 Willi Kiechle  
 Elisabeth Maier  
 Maria Seitle  
 Barbara Weiss  
 Kristina Weiss

## KONTAKT

Yogazentrum Schwabing  
 Simmernstr. 1, 80804 München  
 089-3617635  
 info@yogazentrum-schwabing.de

WOCHENTAG	ZEIT	DAUER (MIN.)	LEITUNG	STUFE	TERMINE	KOSTEN
MONTAG	18:15 Uhr	90	Maria/Manuela	2	27. April 4.+11.+18. Mai 8.+15.+22.+29. Juni 6.+13.+20.+27. Juli	216 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Franziska	2	27. April 4.+11.+18. Mai 8.+15.+22.+29. Juni 6.+13.+20.+27. Juli	216 € (12x)
DIENSTAG	09:00 Uhr	90	Josefine	1-2	28. April 5.+12.+19. Mai 9.+16.+23.+30. Juni 7.+14.+21.+28. Juli	216 € (12x)
	16:00 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	28. April 5.+12.+19. Mai 9.+16.+23.+30. Juni 7.+14.+21.+28. Juli	216 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	28. April 5.+12.+19. Mai 9.+16.+23.+30. Juni 7.+14.+21.+28. Juli	216 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2-3	28. April 5.+12.+19. Mai 9.+16.+23.+30. Juni 7.+14.+21.+28. Juli	216 € (12x)
MITTWOCH	09:45 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	29. April 6.+13.+20. Mai 10.+17.+24. Juni 1.+8.+15.+22.+29. Juli	216 € (12x)
	11:45 Uhr	90	Willi	2	29. April 6.+13.+20. Mai 10.+17.+24. Juni 1.+8.+15.+22.+29. Juli	216 € (12x)
	16:15 Uhr	90	Manuela	1-2	29. April 6.+13.+20. Mai 10.+17.+24. Juni 1.+8.+15.+22.+29. Juli	216 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	29. April 6.+13.+20. Mai 10.+17.+24. Juni 1.+8.+15.+22.+29. Juli	216 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Franziska/Stefan	1-2	29. April 6.+13.+20. Mai 10.+17.+24. Juni 1.+8.+15.+22.+29. Juli	216 € (12x)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	30. April 7.+21. Mai 11.+18.+25. Juni 2.+9.+16.+23.+30. Juli	198 € (11x)
	16:15 Uhr	90	Manuela	1-2	30. April 7.+21. Mai 11.+18.+25. Juni 2.+9.+16.+23.+30. Juli	198 € (11x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	30. April 7.+21. Mai 11.+18.+25. Juni 2.+9.+16.+23.+30. Juli	198 € (11x)
	20:00 Uhr	90	Willi	2-3	30. April 7.+21. Mai 11.+18.+25. Juni 2.+9.+16.+23.+30. Juli	198 € (11x)
FREITAG	09:00 Uhr	90	Kristina	2	8.+15.+22. Mai 12.+19.+26. Juni 3.+10.+17.+24.+31. Juli	198 € (11x)
	18:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	8.+15.+22. Mai 12.+19.+26. Juni 3.+10.+17.+24.+31. Juli	198 € (11x)
	20:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	8.+15.+22. Mai 12.+19.+26. Juni 3.+10.+17.+24.+31. Juli	198 € (11x)
SAMSTAG	9:00 Uhr	120	Barbara W./Kristina	3	9. Mai (K) 20. Juni (K) 11. Juli (B)	79 € (3x)
	11:15 Uhr	60	Barbara W./Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	9. Mai (K) 20. Juni (K) 11. Juli (B)	44 € (3x)

## PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen Probestunde (13 €) vorbei. Wir freuen uns auf dich!

## KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 210 €  
 5-er Karte: 115 €  
 Einzelbuchung: 90 Min. 25 €  
 120 Min. 30 €  
 60 Min. 21 €

## ERMÄSSIGUNG

Schüler/innen und Student/innen erhalten 20% Ermäßigung auf die regulären Kurs- und Kartenpreise.

## PRÄVENTIONSKURSE

Einige unserer Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert. Sie erfüllen die Voraussetzung für einen Krankenkassenzuschuss. Für mehr Informationen kontaktiere uns bitte.