

LAUFENDE KURSE

September bis Dezember 2026

KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck
Elisa Bruni
Franziska Erbe
Josefine Hamann
Manuela Himmelreich
Willi Kiechle
Elisabeth Maier
Maria Seitle
Barbara Weiss
Kristina Weiss

KONTAKT

Yogazentrum Schwabing
Simmernstr. 1, 80804 München
089-3617635
info@yogazentrum-schwabing.de

WOCHENTAG	ZEIT	DAUER (MIN.)	LEITUNG	STUFE	TERMINE	KOSTEN
MONTAG	18:15 Uhr	90	Maria/Manuela	2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	216 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Franziska	2	21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember	216 € (12x)
DIENSTAG	09:00 Uhr	90	Josefine	1-2	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	216 € (12x)
	16:00 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	216 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	216 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2-3	22.+29. September 6.+13.+20.+27. Oktober 10.+17.+24. November 1.+8.+15. Dezember	216 € (12x)
MITTWOCH	09:45 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	23.+30. September 7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	216 € (12x)
	11:45 Uhr	90	Willi	2	23.+30. September 7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	216 € (12x)
	16:15 Uhr	90	Manuela	1-2	23.+30. September 7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	216 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	23.+30. September 7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	216 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Franziska	1-2	23.+30. September 7.+14.+21.+28. Oktober 11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	216 € (12x)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	24. September 1.+8.+15.+22.+29. Oktober 12.+19.+26. November 3.+10.+17. Dezember	216 € (12x)
	16:15 Uhr	90	Manuela	1-2	24. September 1.+8.+15.+22.+29. Oktober 12.+19.+26. November 3.+10.+17. Dezember	216 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	24. September 1.+8.+15.+22.+29. Oktober 12.+19.+26. November 3.+10.+17. Dezember	216 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Willi	2-3	24. September 1.+8.+15.+22.+29. Oktober 12.+19.+26. November 3.+10.+17. Dezember	216 € (12x)
FREITAG	09:00 Uhr	90	Kristina	2	25. September 2.+9.+16.+23.+30. Oktober 13.+20.+27. November 4.+11.+18. Dezember	216 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	25. September 2.+9.+16.+23.+30. Oktober 13.+20.+27. November 4.+11.+18. Dezember	216 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	25. September 2.+9.+16.+23.+30. Oktober 13.+20.+27. November 4.+11.+18. Dezember	216 € (12x)
SAMSTAG	9:00 Uhr	120	Barbara W./Kristina	3	19. September (K) 10. Oktober (K) 21. November (B)	79 € (3x)
	11:15 Uhr	60	Barbara W./Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	19. September (K) 10. Oktober (K) 21. November (B)	44 € (3x)

PROBESTUNDE	KARTENBELEGUNG	ERMÄSSIGUNG	PRÄVENTIONSKURSE
Komme gerne zu einer unverbindlichen Probestunde (13 €) vorbei. Wir freuen uns auf dich!	10-er Karte: 210 € 5-er Karte: 115 € Einzelbuchung: 90 Min. 25 € 120 Min. 30 € 60 Min. 21 €	Schüler/innen und Student/innen erhalten 20% Ermäßigung auf die regulären Kurs- und Kartenpreise.	Einige unserer Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert. Sie erfüllen die Voraussetzung für einen Krankenkassenzuschuss. Für mehr Informationen kontaktiere uns bitte.